

# RÈGLES DE SÉCURITÉ

## GRAND PARCOURS, PARCOURS ENFANT & PARCOURS JUNIOR

VOUS ÊTES SUR LE POINT DE PARTICIPER À UNE ACTIVITÉ À HAUT RISQUE.  
VOUS MINIMISEREZ CE RISQUE EN SUIVANT LES RÈGLES DE SÉCURITÉ. SI VOUS NE RESPECTEZ PAS NOS RÈGLES DE SÉCURITÉ, VOUS POURRIEZ AVOIR UN ACCIDENT GRAVE, MÊME MORTEL.  
VOUS DEVEZ RESTER ATTACHÉ AU SYSTÈME DE SÉCURITÉ À TOUT MOMENT.

- Un instructeur ajustera vos harnais et vous expliquera quelques informations de sécurité. Vous pouvez contribuer à ce que tout le monde passe un moment amusant et en toute sécurité en vous assurant que votre groupe respecte les règles de sécurité pendant l'activité. Si vous rencontrez des problèmes, informez-en un instructeur.
- Ne jouez pas avec vos harnais et déplacez votre kit (longe + poulie) avec précaution, ne le balancez pas d'avant en arrière car cela pourrait vous blesser ou d'autres personnes.
- Gardez les mains et la tête éloignées de l'équipement (poulie).

### SURVEILLANCE:

- Le Site 1 est le seul site où vous êtes directement encadré par un instructeur de Coolongalook Parc Aventure. Vous serez personnellement responsable de respecter les règles de sécurité et de vous assurer que vous êtes attaché au système de sécurité à tout moment.
- Adultes; vous serez personnellement responsable de vous assurer que tout enfant pour lequel vous avez signé suit les règles de sécurité et est correctement attaché au système de sécurité à tout moment.
- Un adulte participant peut accompagner jusqu'à deux enfants de moins de 5 ans sur le parcours.
- Les enfants âgés de 5 ans et plus ont besoin d'au moins un adulte par groupe de huit enfants pour les superviser sur le parcours ou depuis le sol. Les enfants de moins de 1,10 m doivent être accompagnés obligatoirement d'un adulte sur le parcours enfant.
- Les surveillants doivent rester en contact visuel avec les enfants dont ils ont la garde pendant toute la durée de l'activité.

### QUE SOUHAITEZ-VOUS SAVOIR:

- Vous devez mesurer au minimum 1,40 m pour le Grand Parcours, 1 m pour le parcours enfant et 1,25 m pour le parcours junior.
- Tous les participants doivent peser moins de 130 kg et avoir minimum 4 ans pour le parcours enfant.
- Les participants ne doivent pas être sous l'influence de boissons ou de drogues.
- Vous devez porter obligatoirement des chaussures fermées, couvrant au minimum talons et orteils (crocs, tongs, sandales ne sont pas autorisés) et une tenue adaptée aux activités de plein-air, attacher les cheveux longs, rangez les colliers, retirez les bijoux autant que possible et couvrir votre taille car les harnais peuvent frotter.
- Vous pouvez utiliser votre appareil photo en haut du parcours, mais assurez-vous qu'il n'y a aucun risque qu'il tombe sur quelqu'un en dessous (des pochettes étanches sont disponibles à l'accueil).
- Veuillez retirer les chewing-gums car ils présentent un risque d'étouffement.
- Pour éviter d'endommager votre harnais, vous ne devez pas fumer en le portant.
- Votre harnais est conçu pour vous maintenir en sécurité en position verticale, alors gardez toujours vos pieds baissés lorsque vous pratiquez une activité.
- Plateformes : Un maximum de 3 personnes peuvent se trouver sur une plateforme à la fois.
- Toutes les autres activités : Une seule personne à la fois sur une échelle, une tyrolienne ou tout autre jeu, sauf autorisation exceptionnelle par le personnel de Coolongalook Parc Aventure.
- Liane de Tarzan : vous recevrez des instructions complètes sur la façon de réaliser les lianes de Tarzan. Il est important que, lorsque vous sautez, vous ne vous teniez qu'aux sangles/cordes de sécurité. NE tenez AUCUN métal : vous risquez de vous blesser aux mains.
- Tyroliennes :
  - Vérifiez que le site d'atterrissage et la tyrolienne sont dégagés avant de descendre. Si vous ne le faites pas, vous risquez une collision. Adultes surveillants : vous devez vous assurer que la tyrolienne est dégagée avant que toute personne sous votre surveillance n'en descende.
  - A l'atterrissage, détendez-vous. Si vous atterrissez de face, courez le plus tôt possible pour ralentir ; si vous atterrissez de dos ou sur le côté, traînez / posez vos talons pour ralentir, n'essayez PAS de vous retourner, cela augmente le risque de blessure.
  - Si vous ou un membre de votre groupe souffrez de problèmes de santé ou de blessures antérieures pouvant affecter votre expérience de l'activité, ou si vous avez besoin d'une assistance supplémentaire, veuillez en informer un membre du personnel.
  - Coolongalook Parc Aventure recommande fortement aux femmes enceintes et aux personnes présentant un IMC > 30 (obésité modérée, sévère et morbide ; poids en kg / taille en m(?)) de ne pas participer aux parcours. Si vous décidez de continuer, vous devez en informer un membre du personnel et signer une décharge de responsabilité.
  - Si vous ne respectez pas les règles de sécurité, vous pourriez être amené à être exclu(e) du parcours. Si cela se produit, aucun remboursement ne pourra être perçu.
  - Avant de débiter, assurez-vous que tout le monde est allé aux toilettes (si quelqu'un a besoin d'aller aux toilettes pendant l'activité, prévenez un moniteur afin qu'il puisse retirer le harnais et vérifier qu'il est bien remis en place).